

قصوا والصقوا على البراد جهات اتصال

المنظمة	الهاتف	موقع انترنت
شرطة اسرائيل	100	www.police.gov.il
نجمة داوود الحمراء	101	www.mdais.org
الاطفاء	102	www.102.co.il
الجنينة الداخلية	104	www.oref.org.il
مركز الطوارئ البلدي	106	
شركة الكهرباء	103	www.israel-electric.co.il

العائلة والأصدقاء

الاسم	هاتف البيت\ العمل	نقال
الأب		
الأم		
الأخ\الأخت		
الأخ\الأخت		
الجد\الجدة		
الجد\الجدة		
الجار\صديق		

توزيع المهام بين افراد العائلة

الفترة	المهمة	تنفذ من قبل
بالوقت الاعتيادي	الاهتمام بالأغراض التي يمكن أن تشكل خطرا في حالة الطوارئ	
	تجهيز ملف طوارئ في حالة الاخلاء، تجهيز البيت في حالة الاخلاء.	
	تنفيذ اجراء تدريبات عند الحريق ، لهزة أرضية\ زلزال ، اخلاء واطلاق قذائف صاروخية .	
	التأكد بأن لكل افراد العائلة يوجد كامات واقية سليمة واذا لم يكن الاهتمام بإحضارها من محطات التوزيع .	
	تجهيز قائمة هواتف لوقت الطوارئ.	
بوقت الاستعداد	تخطيط ما العمل مع الحيوانات الأليفة البيتية بوقت الطوارئ.	
	فحص اذا يوجد بحوزتنا كل العدة المطلوبة لوقت الخطر.	
بوقت الطوارئ	التدرب مرة أخرى حسب الحالة الطارئة الآنية.	
	تشغيل المذياع\ التلفاز والاصغاء للتعليمات.	
	الاتصال واستدعاء قوات الأمن .	
	فحص ابن يتواجد كل أفراد الأسرة.	
	أخذ حقيبة الطوارئ في حالة الإخلاء.	
	فحص اذا كان أحد الجيران بحاجة لمساعدة.	
	الاتصال بوقت الحدث بالجند أو الجدة والأقارب للاطمئنان على سلامتهم .	
	تنشيط برامج وحقيبة الطوارئ العائلية.	
العودة الى الحياة الاعتيادية		